

## Packliste

### Grundausrüstung für eine 1-tägige Wanderung und/oder eine leichte Bergtour

immer  
mit  
dabei



- Wander- / Bergschuhe
- Gamaschen (bei viel Schnee)
- Unterwäsche  
atmungsaktiv, idealerweise aus Merinowolle
- Trekkinghose  
leicht, atmungsaktiv und schnell trocknend
- Fleece-Pullover oder Fleece-Jacke  
leicht, wasserabweisend
- leichte Daunenjacke
- Rucksack 40 – 70 l, je nach Tour
- Jacke  
wind- und wasserdicht, mit Kapuze
- Wechselkleidung  
Ersatzunterwäsche
- Trink- / Thermosflasche(n)  
für ca. 2 Liter Flüssigkeit
- Sonnenbrille, Sonnenhut und Sonnencreme
- Lieblingsmüsliriegel oder Schokolade  
zur Erhöhung der Motivation zwischendurch
- Mobiltelefon
- Skistöcke  
mit großen Tellern für kraftsparendes Gehen  
im leichten Gelände bzw. für tiefen Schnee  
bergauf wie bergab (optional)
- Kamera (optional)
- Reisepass (optional)
- Geld (optional)

„Ist es wirklich nötig, dies alles mitzunehmen?“ werden wir häufig gefragt. Unsere Antwort: Die passende Ausrüstung sorgt nicht nur für Sicherheit sondern auch für ein schönes Erlebnis. Manches davon kannst du sehr einfach und günstig ausleihen und musst es nicht für ein einmaliges Vorhaben teuer erwerben.

## Packliste

### Zusatzausrüstung

#### 1-tägige hochalpine Bergtour

- Steigeisenfeste Bergschuhe mit fester Sohle
- Steigeisen mit Kipphebelbindung
- Überhose und Gamaschen  
sofern diese nicht in die Hose integriert sind  
oder Skihose bei Neuschnee, Niederschlag, Wind
- warme Mütze, Handschuhe, Handssocks
- Stirnlampe



### Zusatzausrüstung

#### mehrtägige Bergtour / Nächtigung in der Hütte

- Hüttenschlafsack  
leichte Variante (Seide, Baumwolle) plus Polsterüberzug
- Sportschuhe oder Flip Flops  
für Hütte und Hüttenzustieg
- Toilettezeug  
und ev. benötigte Medikamente



### Zusatzausrüstung

#### mehrtägige Bergtour / Übernachtung im geplanten Biwak / Winterraum

- Schlafsack (der Temperatur angepasst)
- Isomatte
- Biwak Cover
- Essensausrüstung  
Löffel, Häferl, Schüssel
- Verpflegung (Abstimmung in der Gruppe vorab)



## Packliste

### Zusatzausrüstung Klettersteig

- Bergschuhe mit fester Sohle
- Arbeitshandschuhe für den Klettersteig
- Klettersteigset
- Klettergurt
- Helm



### Zusatzausrüstung Skitour

- Skitourenschuhe
- SkitourenSki
- Felle
- Helm
- Harscheisen
- Skistöcke
- VS-Gerät
- Sonde
- Lawinenschaufel
- Leichtsteigeisen (optional)



### Zusatzausrüstung Eisklettern

- Eisgeräte
- Steigeisen
- Hüftgurt
- Selbstsicherung
- Helm



check:  
Verleih

Leihhausrüstung ist bei alpinen Vereinen oder teilweise direkt bei Stefan Gatt gegen Leihgebühr erhältlich.

Und das Wichtigste am Berg?  
Zeit!

Diese Packliste findest du auch unter [stefangatt.at](http://stefangatt.at)