

# Informationen zu Einzelcoachings . . .

**Coaching was ist das?** Coaching ist eine lösungsorientierte Form professioneller, zeitlich begrenzter Unterstützung bei Problemen, Spannungen und Anliegen beruflicher oder privater Natur.

Systemisches Coaching ist eine Form der Problemlösung, die den Einfluss von Beziehungen und Vernetzungen des Coachees berücksichtigt. Es ist eine "Beratung ohne Ratschlag" mit einer wertschätzenden Haltung. Potentiale werden entwickelt, eigene Ressourcen werden bewusst & besser genutzt und die selbstverantwortlichen Fähigkeiten im beruflich-wirtschaftlichen Kontext gefördert. Ziel ist es, dass Sie hinterher sagen können: „Das Coaching war ein **wertvoller Impuls** für meine Weiterentwicklung / bei der Verfolgung meiner Ziele!“

**Funktion des Coaches aus meiner Sicht:** Einerseits mache ich als Coach durch bestimmte Frage- und Interventionstechniken Verhaltensweisen, -Muster und Einstellungen bewusst. Andererseits unterstütze ich Sie beim Finden erfolgreicher Strategien zur Lösung Ihres Anliegen. Ergebnisse, die wir auf Flipchart erarbeiten, sende ich innerhalb von 24h per e-mail als jpg-File zu.

**Meine Haltung als Coach:** Im Prozess des Coachings dienen Systemtheorie, Konstruktivismus, Rangdynamik, Spiegelungsphänomene und analytisches Fachwissen als Grundlagen. Ich bin überzeugt davon, dass Sie das Potential besitzen, alle Ihre Themen und Probleme selbst zu lösen. Daher sehe ich meinen Auftrag darin, Ihnen die richtigen Fragen zu stellen und Interventionen zu setzen, wodurch Sie die für Sie richtigen Antworten finden können. Dabei geht es weniger um Wahrheiten, sondern vielmehr um Sichtweisen & Lösungen. Im Coaching achten Sie auf den Inhalt, ich auf den Prozess. Absolute Verschwiegenheit gegenüber Dritten ist garantiert.

**Erfolgskontrolle:** Wenn Sie die Ziele verwirklichen können, die Sie am Beginn der Coaching-Sitzungen definiert haben, haben wir gemeinsam am richtigen Strang gezogen. In diesem Sinne ist Ihr Erfolg auch mein Erfolg!

**Zeit:** nach Vereinbarung – manchmal reichen 1-2,5 Stunden, manchmal ist ein Vormittag kombiniert mit einem Spaziergang sinnvoll. Es kann aber auch eine Sequenz von bis zu zehn Einheiten innerhalb einiger Wochen zielführend sein. Die Entscheidung darüber treffen wir gemeinsam. Ich bitte Sie, vereinbarte Coachingeinheiten, die Sie nicht einhalten können, mindestens 48h vorher abzusagen, da ich sie sonst, wie in meiner Branche üblich, in Rechnung stellen müsste.

**Ort:** Als Ort für Einzelcoachings haben sich mehrere Plätze bewährt:

- unsere Praxis am Tummelplatz 15 (unterhalb des Schlosses), 4020-Linz
- meine Büroräumlichkeiten in der Forstnerstraße 5, 4048 Puchenu, möglicherweise mit einem Spaziergang oder auch eine „laufende Beratung“ im lockeren Trabtempo durch Wald & Wiese
- direkt vor Ort – on the job, bei Ihnen im Unternehmen

**Kosten:** nach Vereinbarung

# Rückmeldungen zu Einzelcoachings . . .

*„Schon über zwei Jahre vereinbare ich quartalsweise Coachingtermine mit Stefan. Unser Fokus liegt dabei einerseits auf klassischen Businesscoachingthemen, andererseits finden sich auch private und sehr persönliche Topics auf unserer Agenda. Durch seinen umfassenden beruflichen Background versteht es Stefan wie kein anderer, mir sowohl im Beruflichen als auch im Privaten mögliche Lösungsansätze aufzuzeigen. Zudem werden mir durch die regelmäßigen Coachings die positiven Effekte als Führungskraft bestätigt und davon profitieren Unternehmen und Individuum gleichermaßen. Schließlich schafft es Stefan durch seine Ausstrahlung und Persönlichkeit, ein Feuer für spezifische Themen in mir als Person zu wecken, das für mich unvorstellbar war / ist. Seine Lebensfreude ist ansteckend. Ich kann nur jedem empfehlen, die Chance zu ergreifen, und Stefan zu seinem persönlichen Coach zu machen.“ (Markus W. Sommer, 2016)*

# Fragen, deren Antworten mich interessieren . . .

*Bitte vollenden Sie die folgenden Satzanfänge und senden Sie mir diese in schriftlicher Form (am besten per e-mail) vor der ersten Coachingeinheit zu. Dies ermöglicht eine höhere Effizienz bei der ersten Sitzung. Vielen Dank!*

Name: (Rechnungs)adresse:

Tel.Nr.: e-mail:

Ich war schon einmal im Coaching?  Nein  Ja, bei \_\_\_\_\_

Mein Ziel für die (erste) Coachingeinheit / für den Coachingprozess ist . . .

Wie mich vertraute Personen (Familie, Freunde, Vorgesetzte / KollegInnen/ Mitarbeiter) beschreiben würden ist . . .

Die Entwicklungsfelder, die ich durch das Coaching entwickeln möchte, sind . . .

Was nach dem Coaching anders sein soll . . .

Woran ich / mein Umfeld erkennen wird, dass das Coaching wertvoll war . .



Mag. Dr. Stefan Gatt

a: A-4040 Linz-Puchenu / Forstnerstr. 5

e: office@gatt-ce.at m: (+43) 664-210 50 95 h: www.gatt-ce.at

**Zielorientierte Entwicklung von Menschen und Organisationen . . .**

