

Infos zum Alpine Coaching „Raufgehen zum Runterkommen“



GATT

challenging
experiences

Mag. Dr. Stefan Gatt

e: office@gatt-ce.at

a: A-4040 Linz-Puchenu / Forstnerstr. 5

m: (+43) 664-210 50 95

h: www.gatt-ce.at

Zielorientierte Entwicklung von Menschen und Unternehmen . . .



Führungskräfte in hohen Positionen haben oft das Problem, dass Sie keine / wenige Menschen kennen, mit denen sie sich auf einer fachlichen Ebene austauschen können, mit denen sie über private Probleme offen sprechen können, die Ihnen eine ehrliche Rückmeldung geben oder die Ihnen eine externe Sichtweisen bieten können. Unsere schnelllebige Zeit erzeugt zusätzlich einen großen Zeitdruck im Alltag, womit eine bewusste Auszeit manchmal unabdingbar wird, um wieder mit der nötigen Distanz auf den Alltag blicken zu können.

In meinen **Alpine Coachings (ACs)** verbinde ich beides. Einerseits biete ich meinen KundInnen eine **Auszeit** von 1,5 Stunden bis 3 Tagen in der Natur in alpinen Regionen. Andererseits kann ich aufgrund meiner mehr als 20-jährigen Erfahrung in der Arbeit mit Menschen die Funktionen **Zuhörer, Spiegel, Feedbackgeber, Externer, Trainer, Begleiter, Berater** und **Coach** für Sie wahrnehmen.

Bevor wir ein solches **AC** beginnen brauche ich von Ihnen eine klare Vorgabe, wie viel **Zeit** Sie sich nehmen wollen und welche **Zielsetzung** Sie mit der Maßnahme verfolgen. Antworten auf die folgenden Fragen helfen Ihnen, sich über Ihre Zielsetzungen im klaren zu werden:

- Was möchten Sie mit dieser Maßnahme erreichen, für sich klären, beleuchten, erfahren, erleben, besprechen, etc. ?
- Was soll nach der Maßnahme anders sein?
- Woran wird Ihr Umfeld merken, dass Sie ein **AC** gemacht haben und dass es erfolgreich war?
- Was möchten Sie sich vom Coaching / Berg mitnehmen?
- Woran möchten Sie sich in einem Jahr noch erinnern, wenn Sie an diese Maßnahme zurückdenken?

Sobald Ihnen Ihre Ziele klar sind, können wir einen Ort ins Auge fassen und ein Zeitfenster definieren, in der wir miteinander arbeiten werden.



3-tägiges Alpine Coaching mit einer geplanten Biwaknacht am Dachstein

Strategie zur Zielerreichung

Zum Erreichen der oben genannten, oftmals definierten Ziele (Auszeit, Klärung der beruflichen / privaten Situation, Lösungen für berufliche / private Probleme, Feedback aus externer Sicht, Definition von Zielen, Visionsarbeit, Klärung von Beziehungen, Paardynamik verstehen lernen etc.) hat sich die folgende Strategie bewährt:

Eine Auszeit in der Natur mit ein bis zwei Nächten in einer Hütte oder im 5-Milliarden-Sterne-Hotel (Biwak) wo wir eine mehr oder minder lange Wegstrecke / Rundweg zurücklegen. Das Gehen hat sich für das Klären von Gedanken bewährt (vgl. Peripatetiker im alten Griechenland) – sie kommen wieder in Fluss. Der völlig andere Rahmen lässt eine andere Sicht auf die Dinge zu, die Natur wirkt positiv auf Ihre Seele und sie kommen in Verbindung mit sich und dem Kosmos. **„Raufgehen zum Runterkommen“**

Die Sicherheit steht bei allem, was wir während dieser Auszeit machen werden, an erster Stelle. Dafür bin ich bekannt! Dadurch können Sie sich sicher fühlen und ganz auf den Prozess einlassen.

Wenn Sie mehr über die Art & Weise, wie ich arbeite, erfahren wollen fordern Sie bitte „Weitere Informationen über meine Arbeitsweise beim Coaching“ an.

Nachdem sich solche Prozesse oft anders ergeben, als man vorher glaubt, bin ich dazu übergegangen die Auszeit nur grob (allerdings immer mit einem Plan B) zu planen und vor Ort situativ auf die Bedürfnisse meiner Coachees abzustimmen. Aufgrund dessen hoffe ich, dass Sie Verständnis dafür haben, wenn Sie keinen detaillierten Zeitplan von mir erhalten.



3-tägiges Alpine Paarcoaching für ein Unternehmerpaar in Chamonix

- **Coach:**
Stefan Gatt
- **Ort: noch offen** – oft werden Berge gewählt wie der Dachstein, der Großglockner, aber auch Wildnisgebiete wie z.B. der Hochschwab
- **Zeitraum: noch offen**
Ein paar Monate nach dem Maßnahme macht es Sinn nochmal ein Kontakt aufzunehmen, ein Follow-up in örtlicher Nähe Ihres Betriebes durchzuführen oder ähnliches, um den begonnenen Prozess nochmals zu vertiefen
- **TeilnehmerInnen:** 1-3 Personen
- **Ihre Investition für meine Leistung:**
Pauschale von **Euro 900,-** pro Tag
Inkludiert sind: Planung, Vorbereitung & Durchführung des Coachings und eine digitale Dokumentation (in einer Powerpointdatei von Flipcharts, Zetteln, Aufstellungen, Vereinbarungen & einiger Erinnerungsbilder).
Nicht inkludiert sind: Fahrtkosten (amtliches Kilometer-geld), Kost & Logis für die TeilnehmerInnen & den Coach und die gesetzliche Umsatzsteuer von 20%.
Nutzungsgebühren für Ropescourses, Klettersteige; Kosten für Leihmaterial wie Rucksäcke, Gamaschen, Hüttenschlafsäcke oder Skistöcke etc. sind nicht inkludiert.
Bei einer umfangreicheren Anreise brauchen wir eine Zusatzvereinbarung für den Zeitaufwand der Anreise

Die Umsatzsteuer würden wir uns bei einer Durchführung der Aktion im Ausland zusammen mit der Nennung der UID-Nummer ersparen.



2-tägiges Alpine Coaching für eine Jungunternehmerin in der Postalmschlucht

Terminvereinbarungen:

Ein vorläufiger Termin, den wir ins Auge gefaßt haben, wird solange von meiner Seite blockiert, bis dieser Termin von einem anderen Kunden ausdrücklich gewünscht wird. Nach Rücksprache mit Ihnen wird der Termin mit Ihnen so schnell als möglich (innerhalb von einigen Tagen) endgültig fixiert oder verschoben.

Vorleistungen:

Wenn Vorleistungen erbracht werden, so werden diese Vorleistungen nach Tagsatz / Stundensatz verrechnet.

Preise und Zahlungsziel:

Sämtliche Preise verstehen sich exklusive Umsatzsteuer. Die vereinbarte Summe ist ohne Abzug innerhalb von 20 Tagen nach dem Seminar zu zahlen. Bei einem Verzug der Zahlung werden Verzugszinsen in der Höhe von 12% p.a. verrechnet.

Stornobedingungen - ein heikler Punkt in Geschäftsbeziehungen – wechselseitig:

Die folgenden Bedingungen können uns zur Qualitätssicherung unserer Arbeitsbeziehung dienen. Sie als Geschäftsmann / -frau können die Bedingungen sicherlich nachvollziehen.

Wenn ein Termin für eine Maßnahme zwischen Ihnen als Kunde und mir vereinbart wurde, ist der Termin für mich verbindlich. Andere Anfragen werden zu diesem Termin abgelehnt, TrainerkollegInnen werden, wenn notwendig verpflichtet, die Maßnahme wird geplant und vorbereitet. Kosten fallen an, von meiner Seite werden Investitionen getätigt. Je näher der geplante Termin rückt, desto höher werden die Investitionen bzw. das Risiko eines Verdienstentganges.

Wenn nun der vereinbarte Termin aus welchen Gründen auch immer von Ihrer Seite verschoben oder storniert wird, werden folgende Stornoregelungen wirksam:

Bis 30 Tage vor dem vereinbarten Termin 20% der vereinbarten Summe zuzüglich allfälliger Barauslagen und USt.

30 bis 10 Tage vor dem vereinbarten Termin 50% der vereinbarten Summe zuzüglich allfälliger Barauslagen und USt.

10 Tage und kürzer vor dem vereinbarten Termin 80% der vereinbarten Summe zuzüglich allfälliger Barauslagen und USt.

Sollte es sich um eine Verschiebung auf einen Termin innerhalb von sechs Monaten handeln, so werden 30% der Stornosumme bei der Rechnungslegung zum jeweiligen neuen Termin gutgeschrieben.

Falls es mir als Coach nicht möglich ist, einen Termin wahrzunehmen, verpflichte ich nach Absprache mit Ihnen eine entsprechende "Ersatz"-TrainerIn.

Sollten Sie zum vereinbarten Termin nicht erscheinen, so sind 100% der vereinbarten Summe fällig.



Stefan Gatt (geb. 1970) wuchs in einer Unternehmerfamilie auf. Bereits mit 15 gründete er eine kleine Näherei für Bergsportartikel parallel zur Schulausbildung. Nach der Matura folgten zwei Wanderjahre mit Reisen und diversen Jobs. Neben dem Studium absolvierte er zusätzlich Aus- und Fortbildungen im sportlichen und pädagogischen Bereich (Staatl. gepr. Berg- und Skiführer, Freizeitbetreuer, Sportkletterlehrwart, etc.). Als er 1992 erstmalig in Kontakt mit erlebnis-orientierten Lernmethoden (alias „Outdoortraining“) kam, war für ihn die zukünftige Berufung klar.

Er spezialisierte sich im Zuge seines Studiums der Sportwissenschaften und Sportmanagement auf die Bereiche Training und Organisationsentwicklung - unter anderem durch Studiensemester in Psychologie und Betriebswirtschaftslehre.

In den Jahren 1996-1999 Arbeit als Trainer mit inhaltlichen Schwerpunkten Führung, Verkauf, Kommunikation und Projektmanagement. Anschließend wieder Rückkehr zum Leiten von Team- und Persönlichkeitsentwicklungsprozessen.

Durch ständige Fort- und Weiterbildungen und eine Menge Praxis (im Schnitt 100 Seminartage pro Jahr) erhöht er laufend seine Kompetenz. 1999-2001 war es beispielsweise eine Fortbildung im Bereich systemisches Coaching, systemische Beratung und Organisationsentwicklung. In der

Zeit von 2003-2009 die Ausbildung zum Imago Professional Facilitator und Imago WS-Presenter (www.challengeoflove.at)! Seit 2007 ist er immer wieder als akademischer Leiter für die Führungskräfteweiterbildung im Rahmen der LIMAK-Austrian Business School tätig.

In der Zeit von 2000 bis 2010 leitete er das Fortbildungsinstitut **E³L** - spezialisiert auf Seminare mit erlebnisorientierten Lernmethoden (www.E3L.org)! Den Bereich der operativen Arbeit im Bereich Management übt er einerseits seit 1989 zwischen vier und sieben Wochen mit unterschiedlichen **Teams in Extremsituationen**. Dann leitet er als Expeditionsleiter und Bergführer Gruppen von Amateuren auf die höchsten Gipfel dieser Erde (Mittlerweile waren es bereits 14 Expeditionen). Im Jahre 2001 war es der Mount Everest mit 8.850m. Sechs von zehn Teilnehmern erreichten den Gipfel. Er selbst schaffte den Aufstieg ohne künstlichen Sauerstoff und die Abfahrt als erster Mensch mit Snowboard. Andererseits leitet er seit 2005 ein Team von freiberuflichen Höhenarbeitern mit denen er den Bau von Klettersteigen, Hochseilgärten und Baumhäusern realisiert.

Seine Philosophie: Als Coach geht es ihm einerseits darum, Zusammenhänge, Beziehungen, Strukturen, Muster und Wechselwirkungen transparent und verständlich zu machen. Andererseits fordert und fördert er seine TeilnehmerInnen sowohl auf der inhaltlichen als auch auf der persönlichen Ebene. **Neugier, Mut** und **Begeisterung** sind wichtige Inhalte bei seinen Seminaren. Die TeilnehmerInnen dabei zu unterstützen, auf den alten, bekannten Wegen zu wandern, ist ihm zu wenig. Seine Berufsphilosophie basiert auf einem humanistischen Menschenbild, sowie dem Prinzip der Partnerschaftlichkeit und Gleichwertigkeit. Gegenseitiges, lebensnahes Lernen ist ein integraler Bestandteil seiner Seminare. Als leidenschaftlicher Kletterer sind für ihn persönlich Werte wie **Verlässlichkeit, 100%-iger Einsatz, Sicherheit** aber auch **Mut** völlig selbstverständlich.



2-tägiges Alpine Coaching Ende November 2018 am
Großglockner - der ganze Berg für uns alleine ...

GATT

challenging
experiences

Mag. Dr. Stefan Gatt

e: office@gatt-ce.at

a: A-4040 Linz-Puchenu / Forstnerstr. 5

m: (+43) 664-210 50 95

h: www.gatt-ce.at

Zielorientierte Entwicklung von Menschen und Unternehmen . . .

